



INNEFLYGING MED FORUS RC KLUBB

Forus RC klubb v/Bjørn Lende har inngått en avtale med Orstادهuset (<http://www.orstادهuset.no/hjem>) om å arrangere innendørsflyging i vinterhalvåret 2016 /17 for medlemmer i Forus RC klubb.

Styre i Orstادهuset er positive og ønsker oss velkommen til å bruke hallen. De ønsker aktivitet i «huset», men ber også om stor forståelse for at Orstادهuet ikke er et kommersielt foretak og at det hele holdes i gang ved dugnad og av brukere som opptrer som om det var **eget hus** en var i.

Primært så har vi reservert hallen **hver lørdag fra klokken 14:00 til 18:00**. Skulle det være andre heldags arrangementer så vil de ha prioritet foran oss.

Når det er sagt har vi fått mulighet til å benytte hallen når det er ledig. Endringer og flyginger andre dager enn lørdager vil bli annonsert på Forus RC hjemmeside samt Forus RC Face book side.

Flygeledere med ansvar for hallen og sikkerheten er i første omgang Bjørn Lende og Geir Tønnesen. Ved behov kan vi utvide dette.

Flygingen på Lørdager blir delt inn i to deler (tester dette ut og justerer eventuelt ved behov):

- Første to timer fri flyging.
- Siste to timer. En modell i luften (prioriterer dette for å kunne fly med det mest «skrøpelige», de som ønske å prøve seg uten flere modeller i luften, samt for de som ønsker å trenge på F3P program)

Modeller, flyging, risiko og sikkerhet:

- **Modellene, droner, helikopter som det flys med må være godt bygget og av en slik størrelse at de ikke er en sikkerhets risiko ved uhell. Ei heller må det flys på en slik måte at en utsetter andre for fare eller kan volde skade på hallen.**
- **Her vil ansvarlig flygeleder avvise modeller eller stoppe flyging om nødvendig.**

Opptreden og regler for hallen:

- Flygeleder låser opp og stenger hallen ved hver flyging.
- Inngang gjennom ytterdør venstre side av bygget (grunnplan) og så videre gjennom garderobe 1. Her skal ute sko tas av og innesko / sokker benyttes.

Betaling kan foregå på to måter:

- 100 kroner blir betalt til flygeleder for hver gang en fly. Enten via kontanter eller overføring.
- Er en medlem i Orstad huset og betaler en årskontingent på kroner 1200 (over 18 år) så flyr en gratis.

Innflyging er en side av vår sport som både gir god «stikke» trening samt en sosial arena der jeg håper vi kan samle mange av våre medlemmer til flyging (skaffe nye medlemmer?), prat og felles glede over sporten.

Sikkerhet for flygere, tilskuere eventuelt andre i hallen, når vi fly, samt vår oppførsel i hallen er avgjørende for at dette initiativet blir vellykket og til glede for alle som deltar.

Ønsker deg velkommen til flyging i Orstad huset.

Mvh
Bjørn Lende
Kasserer Forus RC klubb

Se også enkelt program for F3P Sport neste side

F3P-Sport - 2012 utgave

Alle generelle kriterier for modell og utførelse av øvelsene som til enhver tid er gjeldende for F3P er også gjeldende for F3P-Sport.

#	Navn	K
1	Loop	2
2	½ reversert cuban-8	1
3	Roll	2
4	Stallturn	1
5	45° stigning med halv roll	2
6	Halv firkantet loop	1
7	Knivegg	2
8	Flat 180° sving	1
9	5 sek hovring	3

Manøverliste

1 - Loop :

Fra horisontal flukt trekker modellen opp og fullfører en loop og trekker ut i samme høyde og retning som inngangen

2 - ½ reversert cuban-8 :

Modellen trekkes opp i 45° stigning, utfører en halv roll for så å trekkes rundt i en 5/8 loop tilbake til horisontal flukt.

3 - Roll :

Modellen gjennomfører en horisontal roll .

4 - Stall-turn :

Modellen trekkes opp i en vertikal stigning, reduserer farten og utfører en stall-turn til et vertikal stup for deretter å trekkes ut i horisontal flukt.

5 – 45° stigning med ½ roll :

Modellen trekkes opp i en 45° stigning, utfører en halv roll før den trekkes ut i horisontal ryggflyving i høyde.

6 – Halv firkant loop :

Fra horisontal ryggflyving trekkes modellen ned i et vertikalt stup for deretter å trekkes ut i horisontal flukt.

7 – Kniv-egg :

Modellen rolles 90° og etablerer horisontal knivegg flukt før den rolles tilbake til horisontal flukt.

8 – 180° flat sving :

Modellen gjennomfører en 180° sving med vingene horisontalt.

9 – Hovring :

Fra horisontal flukt reduseres hastigheten mens angrepvinkelen økes til modellen har mistet all hastighet og peker vertikalt, denne posisjonen holdes i 5 sekunder før modellen gradvis bringes tilbake til horisontal flukt.

F3P-Sport som Aresti. NB : kun som illustrasjon, manøverbetjerselsene definerer øvelsene.

